

Утверждаю
Директор школы



О.А.Денисова

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	8,3	6,3	36
	54-4м	Котлета из говядины	75	221,3	13,7	13,1	12,4
	54-23хн	Кисель из смородины	200	50,5	0,2	0,1	12,3
	Пром.	Сок персиковый	200	134,4	0,6	0,0	33,0
Обед	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	137,9	5,9	6,2	12,7
	54-6м	Биточек из говядины	75	221,3	13,7	13,1	12,4
	54-1г	Макароны отварные	150	196,8	5,4	4,9	32,8
	54-2гн	Чай с сахаром	200	26,8	0,2	0	6,5
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	140,6	4,6	0,5	29,5

Повар

Тюкаева Т.Ф.