

Утверждаю
Директор школы



О.А.Денисова

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	167,8	6,9	5,7	22,3
	54-21гн	Какао с молоком	200	100,4	4,6	3,6	12,6
	Пром.	Печенье	80	360	7,6	7,6	57,6
Обед	54-8с	Суп гороховый	250	166,4	8,4	5,8	20,4
	54-7р	Рыба, припущенная в молоке	100	131,6	13,1	7,5	2,9
	54-6г	Рис отварной	150	203,5	3,7	4,8	36,5
	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	140,6	4,6	0,5	29,5

Повар

Тюкаева Т.Ф.