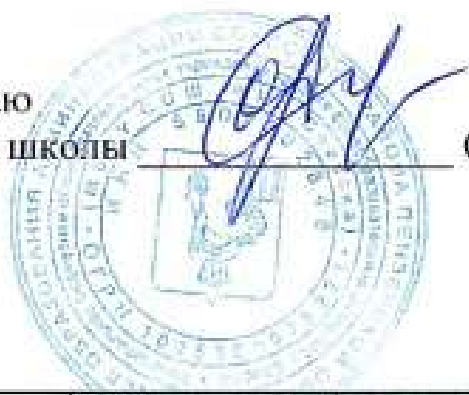


Утверждаю
Директор школы



О.А.Денисова

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	54-4о	Омлет с сыром	150	316,0	19,0	25,4	3
	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,8	2,9	11,3
	Пром.	Хлеб пшеничный	45	105,5	3,4	0,4	22,1
Обед	Пром.	Огурец солёный	60	7,8	0,5	0,1	1
	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,25	5,8	7	7,2
	54-21р	Тефтели рыбные (минтай)	80	139	10,3	6,4	10,1
	54-11г	Картофельное пюре	150	139,4	3,2	5,2	19,8
	54-5хн	Компот из яблок и вишни	200	42,5	0,2	0,1	10,2
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	140,6	4,6	0,5	29,5

Повар

Тюкаева Т.Ф.