

Утверждаю
Директор школы



О.А.Денисова

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	8,3	6,3	36
	54-4м	Котлета из говядины	75	221,3	13,7	13,1	12,4
	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,8	2,9	11,3
	Пром.	Хлеб пшеничный	45	105,5	3,4	0,4	22,1
	54-2з	Огурец в нарезке	80	11,3	0,6	0,1	2,0
Обед	54-8с	Суп гороховый	250	166,4	8,4	5,8	20,4
	54-4м	Котлета из говядины	75	221,3	13,7	13,1	12,4
	54-21м	Курица отварная	80	123,8	25,7	1,9	0,9
	54-1г	Макароны отварные	150	196,8	5,4	4,9	32,8
	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	140,6	4,6	0,5	29,5

Повар

Тюкаева Т.Ф.