

Утверждаю
Директор школы


О.А.Денисова

04.12.2023

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	54-27к	Каша манная молочная	200	174,3	5,3	5,7	25,3
	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,8	2,9	11,3
	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7	3,5	4,4	0,0
	Пром.	Хлеб пшеничный	45	105,5	3,4	0,4	22,1
	Пром.	Мандарин	150	57	0,75	0,3	11,25
Обед	Пром.	Огурец солёный	60	7,8	0,5	0,1	1
	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	137,9	5,9	6,2	12,7
	54-11г	Картофельное пюре	150	139,4	3,2	5,2	19,8
	54-4м	Котлета из говядины	75	221,3	13,7	13,1	12,4
	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	140,6	4,6	0,5	29,5

Повар



Тюкаева Т.Ф.

Ежедневное меню основного питания на 4 декабря 2023 года
филиала МБОУ СОШ №1 г. Спаска ОШ с. Комеленка

Утверждено
Зав. филиалом
Кобелева Г.П.

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Длительность пребывания детей в школе: 4 - 5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Макароны отварные с сыром	200	334,4
	Какао с молоком	200	118,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
Итого за завтрак		430	523,14
обед	Овощи натуральные соленные (помидоры)	60	47,14
	Суп картофельный с горохом	250	169,34
	Птица тушеная в соусе	100	134,7
	Рис отварной	150	210,11
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржаной	40	91,96
	Печенье	50	82,9
	Яблоко	150	70,3
	Итого за обед		1020
Итого за день:		1450	1509,15

Стоимость завтрака: 33 руб
Стоимость обеда: 100 руб

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в школе: 6 - 7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Макароны отварные с сыром	200	334,4
	Какао с молоком	200	118,6
	Хлеб пшеничный	40	93,52
Итого за завтрак		440	546,52
обед	Овощи натуральные соленные (помидоры)	100	85,7
	Суп картофельный с горохом	250	169,34
	Птица тушеная в соусе	100	134,7
	Рис отварной	200	280,15
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржаной	60	137,94
	Итого за обед		940
Итого за день:		1380	1550,15

Стоимость завтрака: 33 руб
Стоимость обеда: 55 руб

Повар *Кену*

Комарова М.А.

Ежедневное меню основного питания на 4.12.2023

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 7 лет до 11

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	200	334,4
	Какао с молоком	200	118,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
Итого за завтрак		430	523,14
обед	Салат из свежих помидоров с луком репчатым	60	47,14
	Суп картофельный с горохом	250	169,34
	Птица, тушеная в соусе	100	134,7
	Рис отварной	150	210,11
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	200	132,8
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96
	Печенье	20	82,9
Итого за обед		840	915,71
Итого за день:		1270	1438,85

Стоимость завтрака: 35,00 руб. Стоимость обеда: 100,00 руб.

Повар Мака Макарова О.В..

Ежедневное меню основного питания на 4.12.2023

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 11 лет до 16

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	200	334,4
	Какао с молоком	200	118,6
	Хлеб пшеничный	40	93,52
Итого за завтрак		440	546,52
обед	Салат из свежих помидоров с луком репчатым	100	85,7
	Суп картофельный с горохом	250	169,34
	Птица, тушеная в соусе	100	134,7
	Рис отварной	200	280,15
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	200	132,8
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Итого за обед		940	1003,36
Итого за день:		1380	1550,15

Стоимость завтрака: 35,00 руб.

Стоимость обеда: 45,00 руб.

Повар Мака

Макарова О.В.