

Утверждаю  
Директор школы

  
О.А.Денисова

01.12.2023

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	54-1т	Запеканка из творога	150	301,2	29,7	10,7	21,7
	54-2гн	Чай с сахаром	200	26,8	0,2	0	6,5
	Пром.	Апельсин	250	94,5	2,25	0,5	20,25
Обед	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5	6,45	3,5	23,1
	54-6м	Биточек из говядины	75	221,3	13,7	13,1	12,4
	54-8м	Тефтели из говядины паровые	80	156,1	10,9	9,5	6,7
	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	8,3	6,3	36
	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	140,6	4,6	0,5	29,5

Повар

  
Тюкаева Т.Ф.

Ежедневное меню основного питания на 1 декабря 2023 года  
филиала МБОУ СОШ №1 г. Спасска ОШ с. Кошелевка

Утверждаю  
Зав. филиалом  
Бибнева Т. П.

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: 4-5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	208,24
	Сыр порциями	20	71,66
	Чай с лимоном	200	62
	Хлеб пшеничный	30	70,14
<b>Итого за завтрак</b>		<b>450</b>	<b>412,04</b>
обед	Салат из свеклы с яблоками	60	62,34
	Суп с рыбными консервами	250	172,25
	Котлеты	80	189,76
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	231,86
	Чай с сахаром витаминизированный	200	40
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржаной	40	91,96
	Груша свежая	150	68,26
	Творожок	200	73,75
	<b>Итого за обед</b>		<b>950</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1400</b>	<b>1315,23</b>

Стоимость завтрака: 33 руб.  
Стоимость обеда: 100 руб.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	208,24
	Сыр порциями	20	71,66
	Чай с лимоном	200	62
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>460</b>
обед	Салат из свеклы с яблоками	100	103,9
	Суп с рыбными консервами	250	172,25
	Котлеты	80	189,76
	Каша рассыпчатая (гречневая)	200	309,15
	Чай с сахаром витаминизированный	200	40
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржаной	60	137,94
	<b>Итого за обед</b>		<b>920</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1370</b>	<b>1458,56</b>

Стоимость завтрака: 33 руб.  
Стоимость обеда: 55 руб.

Повар *Комарова*

Комарова М.А.

Ежедневное меню основного питания на 07.12.2023

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 7 лет до 11

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Запеканка из творога	200	444,8
	Чай с сахаром	200	40
	Хлеб пшеничный	30	70,14
<b>Итого за завтрак</b>		<b>430</b>	<b>554,94</b>
обед	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	59,7
	Борщ с капустой и картофелем	250	171,04
	Жаркое по-домашнему	230	387,7
	Кисель из сока ягодного с сахаром витаминизированный	200	157,6
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96
	Яблоко свежее	150	70,3
<b>Итого за обед</b>		<b>950</b>	<b>985,06</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1350</b>	<b>1540</b>

Стоимость завтрака: 35,00 руб. Стоимость обеда: ~~100,00~~ руб.

Повар Мака Макарова О.В..

Ежедневное меню основного питания на 07.12.2023

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 11 лет до 16

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Запеканка из творога	200	444,8
	Чай с сахаром	200	40
	Хлеб пшеничный	40	93,52
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>578,32</b>
обед	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	99,5
	Борщ с капустой и картофелем	250	171,04
	Жаркое по-домашнему	230	387,7
	Кисель из сока ягодного с сахаром витаминизированный	200	157,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
	<b>Итого за обед</b>		<b>870</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1310</b>	<b>1602,24</b>

Стоимость завтрака 35,00 руб.

Стоимость обеда: 45 руб.

Повар Мака Макарова О.В.