

Утверждаю
Директор школы

О.А.Денисова

13.11.2023



Прием пищи	№ р-ц.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	54-6к	Каша вязкая молочная пшеница	200	274,9	8,3	10,2	37,6
	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,8	2,9	11,3
	Пром.	Вафли	80	416	3,2	22,4	44,6
	54-9в	Булочка школьная	60	172,6	5,2	1,8	34
Обед	54-4с	Рассольник домашний	250	145,1	5,7	7,2	14,5
	54-8м	Тефтели из говядины паровые	80	156,1	10,9	9,5	6,7
	54-2м	Гуляш из говядины	100	232	16,9	16,4	4
	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	8,3	6,3	36
	54-1г	Макароны отварные	150	196,8	5,4	4,9	32,8
	54-2гн	Чай с сахаром	200	26,8	0,2	0	6,5
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	140,6	4,6	0,5	29,5

Повар

Тюкаева Т.Ф.

Ежедневное меню основного питания на 13 ноября 2023 года

филиала МБОУ СОШ №1 г. Спаска ОШ с. Кошелевка

Утверждаю
Зав. филиалом
Бибнева И.П.
Бибнева И.П.

Возрастная категория: 7 – 11 лет

Длительность пребывания детей в школе: 4 - 5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	208,24
	Масло сливочное (порциями)	10	65,72
	Чай с лимоном	200	62
	Хлеб пшеничный	30	70,14
Итого за завтрак		440	406,1
обед	Винегрет овощной	60	75,06
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	144
	Рис отварной	150	210,11
	Тефтели (мясные)	90	140,98
	Компот из свежих яблок	200	114,6
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржаной	40	91,96
	Банан	150	141,76
	Йогурт	125	66,88
Итого за обед		1085	1032,11
Итого за день:		1525	1438,21

Стоимость завтрака: 33 руб.
Стоимость обеда: 100 руб.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в школе: 6 - 7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	208,24
	Масло сливочное (порциями)	10	65,72
	Чай с лимоном	200	62
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Итого за завтрак		450
обед	Винегрет овощной	100	125,1
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	144
	Рис отварной	200	279,6
	Тефтели (мясные)	90	140,98
	Компот из свежих яблок	200	114,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржаной	60	137,94
	Итого за обед		930
Итого за день:		1380	1441,84

Стоимость завтрака: 33 руб.
Стоимость обеда: 55 руб.

Повар *Кисел*

Комарова М.А.

Ежедневное меню основного питания на 13.11.2023г.

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 7 лет до 11

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	208,24
	Чай с лимоном	200	62
	Масло сливочное (порциями)	10	65,72
	Хлеб пшеничный	30	70,14
Итого за завтрак		440	406,1
обед	Винегрет овощной	60	75,06
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	144
	Рис отварной	150	210,11
	Тефтели (мясные)	90	140,98
	Компот из свежих яблок витаминизированный	200	114,6
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96
	Банан	150	141,76
		900	965,23
Итого за день:		1340	1371,33

Стоимость завтрака: 35,00 руб. Стоимость обеда: 100,00 руб.

Повар Макарова Макарова О.В.

Ежедневное меню основного питания на 13.11.2023г.

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 11 лет до 16

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	208,24
	Чай с лимоном	200	62
	Масло сливочное (порциями)	10	65,72
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Итого за завтрак		450
обед	Винегрет овощной	100	125,1
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	144
	Рис отварной	200	279,6
	Тефтели (мясные)	90	140,98
	Компот из свежих яблок витаминизированный	200	114,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
	Итого за обед		930
Итого за день:		1370	1441,84

Стоимость завтрака: 35,00 руб. Стоимость обеда: 45 руб.

Повар Макарова

Макарова О.В.