

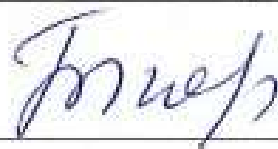
Утверждаю  
Директор школы

  
О.А.Денисова

10.11.2023

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	54-4о	Омлет с сыром	150	316,0	19,0	25,4	3
	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,8	2,9	11,3
	Пром.	Хлеб пшеничный	45	105,5	3,4	0,4	22,1
Обед	Пром.	Огурец солёный	60	7,8	0,5	0,1	1
	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,25	5,8	7	7,2
	54-21р	Тефтели рыбные (минтай)	80	139	10,3	6,4	10,1
	54-11г	Картофельное пюре	150	139,4	3,2	5,2	19,8
	54-5хн	Компот из яблок и вишни	200	42,5	0,2	0,1	10,2
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	140,6	4,6	0,5	29,5

Повар



Тюкаева Т.Ф.

Ежедневное меню основного питания на 10 ноября 2023 года  
филиала МБОУ СОШ №1 г. Спасска ОШ с. Кошелевка

Утверждаю  
Зав. филиалом  
*Г.П. Бибнева*  
Бибнева Г.П.

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Длительность пребывания детей в школе: 4 -5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из риса с маслом и сахаром	220	334
	Бутерброд с сыром	50	157
	Чай с сахаром	200	40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>470</b>	<b>531</b>
обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	36,24
	Суп с рыбными консервами	250	172,25
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	231,86
	Гуляш	100	221
	Чай с лимоном	200	62
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржаной	40	91,96
	Яблоко свежее	150	70,3
	Творожок	200	73,75
<b>Итого за обед</b>		<b>1170</b>	<b>1006,12</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1640</b>	<b>1537,12</b>

Стоимость завтрака: 33 руб.

Стоимость обеда: 100 руб.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в школе: 6 -7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из риса с маслом и сахаром	220	334
	Бутерброд с сыром	50	157
	Чай с сахаром	200	40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>470</b>	<b>531</b>
обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	60,4
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	159,8
	Каша рассыпчатая (гречневая)	200	309,15
	Гуляш	100	221
	Чай с лимоном	200	62
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржаной	60	137,94
	<b>Итого за обед</b>		<b>940</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1410</b>	<b>1563,88</b>

Стоимость завтрака: 33 руб.

Стоимость обеда: 55 руб.

Повар

Комарова М.А.

Ежедневное меню основного питания на 10.11.2023

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 7 лет до 11

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	200	208,24
	Чай с лимоном	200	62
	Сыр порциями (российский)	20	71,66
	Хлеб пшеничный	30	70,14
<b>Итого за завтрак</b>		<b>450</b>	<b>412,04</b>
обед	Салат из свеклы отварной с яблоками	60	62,34
	Суп с рыбными консервами	250	172,25
	Котлеты, рубленые из птицы	100	189,76
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	231,86
	Чай с сахаром витаминизированный	200	40
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржаной	40	91,96
	Груша свежая	150	68,26
<b>Итого за обед</b>		<b>950</b>	<b>903,19</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1400</b>	<b>1315,23</b>

Стоимость завтрака: 35,00 руб. Стоимость обеда: 45,00 руб.

Повар Макарова Макарова О.В.

Ежедневное меню основного питания на 10.11.2023

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 11 лет до 16

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	200	208,24
	Чай с лимоном	200	62
	Сыр порциями (российский)	20	71,66
	Хлеб пшеничный	40	93,52
<b>Итого за завтрак</b>		<b>410</b>	<b>435,42</b>
обед	Салат из свеклы отварной с яблоками	100	103,9
	Суп с рыбными консервами	250	172,25
	Котлеты, рубленые из птицы	80	189,76
	Каша рассыпчатая (гречневая)	200	309,15
	Чай с сахаром витаминизированный	200	40
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржаной	60	137,94
	<b>Итого за обед</b>		<b>920</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1330</b>	<b>1458,56</b>

Стоимость завтрака: 35,00 руб.

Стоимость обеда: 45 руб.

Повар Макарова

Макарова О.В.