

Утверждаю
Директор школы


О.А.Денисова

06.11.2023

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	54-27к	Каша манная молочная	200	174,3	5,3	5,7	25,3
	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,8	2,9	11,3
	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7	3,5	4,4	0,0
	Пром.	Хлеб пшеничный	45	105,5	3,4	0,4	22,1
	Пром.	Мандарин	150	57	0,75	0,3	11,25
Обед	Пром.	Огурец солёный	60	7,8	0,5	0,1	1
	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	137,9	5,9	6,2	12,7
	54-11г	Картофельное пюре	150	139,4	3,2	5,2	19,8
	54-4м	Котлета из говядины	75	221,3	13,7	13,1	12,4
	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	140,6	4,6	0,5	29,5

Повар



Тюкаева Т.Ф.