

Утверждаю
Директор школы

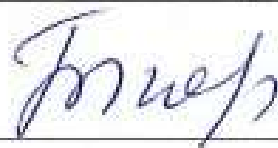

О.А.Денисова

20.102023



Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	54-4о	Омлет с сыром	150	316,0	19,0	25,4	3
	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,8	2,9	11,3
	Пром.	Хлеб пшеничный	45	105,5	3,4	0,4	22,1
Обед	Пром.	Огурец солёный	60	7,8	0,5	0,1	1
	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,25	5,8	7	7,2
	54-21р	Тефтели рыбные (минтай)	80	139	10,3	6,4	10,1
	54-11г	Картофельное пюре	150	139,4	3,2	5,2	19,8
	54-5хн	Компот из яблок и вишни	200	42,5	0,2	0,1	10,2
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	140,6	4,6	0,5	29,5

Повар



Тюкаева Т.Ф.

Ежедневное меню основного питания на 2010 2023

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 7 лет до 11

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из риса с маслом и сахаром	220	334
	Бутерброд с сыром	50	157
	Чай с сахаром	200	40
Итого за завтрак		470	531
обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	36,24
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	159,8
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	231,86
	Сосиска отварная	100	282
	Чай с лимоном	200	62
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96
	Яблоко свежее	150	70,3
Итого за обед		970	956,68
Итого за день:		1400	1487,68

Стоимость завтрака: 35,00 руб. Стоимость обеда: 68,00 руб.

Повар Маша

Макарова О.В.

Ежедневное меню основного питания на 2010 2023

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 11 лет до 16

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из риса с маслом и сахаром	220	334
	Чай с сахаром	200	40
	Бутерброд с сыром	50	157
Итого за завтрак		470	531
обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60,4
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	159,8
	Каша рассыпчатая (гречневая)	200	309,15
	Сосиска отварная	100	282
	Чай с лимоном	200	62
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Итого за обед		940	1081,43
Итого за день:		1390	1612,43

Стоимость завтрака: 35,00 руб.

Стоимость обеда: 45,00 руб.

Повар Маша

Макарова О.В.