

Утверждаю
Директор школы



О.А.Денисова

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	8,3	6,3	36
	54-4м	Котлета из говядины	75	221,3	13,7	13,1	12,4
	54-23хн	Кисель из смородины	200	50,5	0,2	0,1	12,3
	Пром.	Сок персиковый	200	134,4	0,6	0,0	33,0
Обед	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	137,9	5,9	6,2	12,7
	54-6м	Биточек из говядины	75	221,3	13,7	13,1	12,4
	54-1г	Макароны отварные	150	196,8	5,4	4,9	32,8
	54-2гн	Чай с сахаром	200	26,8	0,2	0	6,5
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	140,6	4,6	0,5	29,5

Повар

Тюкаева Т.Ф.

Ежедневное меню основного питания на 28 сентября 2023 года

филиала МБОУ СОШ №1 г. Спасска ОШ с. Кошелевка

Возрастная категория: с 7 лет до 11

Длительность пребывания детей в школе: 4-5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая на молоке из хлопьев овсяных	200	208,24
	Чай с сахаром	200	40
	Хлеб пшеничный	30	70,14
Итого за завтрак		430	318,38
обед	Салат из свежих помидор с репчатым луком	60	59,7
	Борщ с капустой и картофелем	250	171,04
	Жаркое по-домашнему	330	387,7
	Кисель из сока ягодного с сахаром	200	157,6
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржаной	40	91,96
	Яблоко свежее	150	70,3
	Итого за обед		1050
Итого за день:		1480	1303,44

Стоимость завтрака: 33 руб.
Стоимость обеда: 68 руб.

Возрастная категория: с 11 лет до 16

Длительность пребывания детей в школе: 6 -7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая на молоке из хлопьев овсяных	200	208,24
	Чай с сахаром	200	40
	Хлеб пшеничный	40	93,52
Итого за завтрак		440	341,76
обед	Салат из свежих помидор с репчатым луком	100	85,7
	Борщ с капустой и картофелем	250	171,04
	Жаркое по-домашнему	230	387,7
	Кисель из сока ягодного с сахаром	200	157,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржаной	60	137,94
	Итого за обед		870
Итого за день:		1310	1365,68

Стоимость завтрака: 33 руб.
Стоимость обеда: 55 руб.

Повар

К. П.

Комарова М.А.

Ежедневное меню основного питания на 22.09.2023

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 7 лет до 11

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Запеканка из творога	200	444,8
	Чай с сахаром	200	40
	Хлеб пшеничный	30	70,14
Итого за завтрак		430	554,94
обед	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	59,7
	Борщ с капустой и картофелем	250	171,04
	Жаркое по-домашнему	230	387,7
	Кисель из сока ягодного с сахаром витаминизированный	200	157,6
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96
	Яблоко свежее	150	70,3
	Итого за обед		950
Итого за день:		1350	1540

Стоимость завтрака: 35,00 руб. Стоимость обеда: 68,00 руб.

Повар Маша Макарова О.В.

Ежедневное меню основного питания на 28.09.2023

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 11 лет до 16

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Запеканка из творога	200	444,8
	Чай с сахаром	200	40
	Хлеб пшеничный	40	93,52
Итого за завтрак		440	578,32
обед	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	99,5
	Борщ с капустой и картофелем	250	171,04
	Жаркое по-домашнему	230	387,7
	Кисель из сока ягодного с сахаром витаминизированный	200	157,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
	Итого за обед		870
Итого за день:		1310	1602,24

Стоимость завтрака 35,00 руб. Стоимость обеда: 45 руб.

Повар Маша Макарова О.В.