

Утверждаю
Директор школы



О.А.Денисова

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	167,8	6,9	5,7	22,3
	54-21гн	Какао с молоком	200	100,4	4,6	3,6	12,6
	Пром.	Печенье	80	360	7,6	7,6	57,6
Обед	54-8с	Суп гороховый	250	166,4	8,4	5,8	20,4
	54-7р	Рыба, припущенная в молоке	100	131,6	13,1	7,5	2,9
	54-6г	Рис отварной	150	203,5	3,7	4,8	36,5
	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	140,6	4,6	0,5	29,5

Повар

Тюкаева Т.Ф.

Ежедневное меню основного питания на 27 сентября 2023 года
филиала МБОУ СОШ №1 г. Спасска ОШ с. Кошелевка

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Длительность пребывания детей в школе: 4 - 5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из риса	220	334
	Кофейный напиток с молоком	200	100,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Масло сливочное (порциями)	10	65,72
Итого за завтрак		460	570,46
обед	Салат витаминный	60	93
	Суп крестьянский с крупой	250	127,34
	Макароны отварные с маслом	150/10	201,9
	Птица (курица) отварная	100	165,33
	Компот из с/фруктов	200	94,2
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржаной	40	91,96
	Апельсин	150	81
Итого за обед		980	901,49
Итого за день:		1440	1471,55

Стоимость завтрака: 33 руб.
Стоимость обеда: 68 руб.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в школе: 6 - 7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из риса	220	334
	Кофейный напиток с молоком	200	100,6
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Масло сливочное (порциями)	10	65,72
Итого за завтрак		470	593,84
обед	Салат витаминный	100	198,93
	Суп крестьянский с крупой	250	127,34
	Макароны отварные с маслом	200/10	282,66
	Птица (курица) отварная	100	165,33
	Компот из с/фруктов	200	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржаной	60	137,94
Итого за обед		950	1076,54
Итого за день:		1420	1670,38

Стоимость завтрака: 33 руб.
Стоимость обеда: 55 руб.

Повар

М.А.

Комарова М.А.

Ежедневное меню основного питания на 17.09.2023

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 7 лет до 11

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из риса с маслом и сахаром	220	334
	Кофейный напиток с молоком	200	100,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Масло сливочное (порциями)	10	65,72
Итого за завтрак		460	570,46
обед	Салат витаминный	60	93
	Суп крестьянский с крупой	250	127,34
	Птица (курица) отварная	80	165,33
	Макароны отварные с маслом	150/10	201,9
	Компот из смеси сухофруктов витамин.	200	94,2
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96
	Апельсин	150	81
Итого за обед		800	901,49
Итого за день:		1260	1471,95

Стоимость завтрака: 35,00 руб. Стоимость обеда: 68,00 руб.

Повар Макарова Макарова О.В.

Ежедневное меню основного питания на 17.09.2023

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 11 лет до 16

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из риса с маслом и сахаром	220	334
	Кофейный напиток с молоком	200	100,6
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Масло сливочное (порциями)	10	65,72
	Итого за завтрак		470
обед	Салат витаминный	60	198,93
	Суп крестьянский с крупой	250	127,34
	Птица (курица) отварная	80	165,33
	Макароны отварные с маслом	200/10	282,66
	Компот из смеси сухофруктов витаминизир.	200	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
	Итого за обед		720
Итого за день:		1190	1670,38

Стоимость завтрака: 35,00 руб. Стоимость обеда: 45 руб.

Повар Макарова

Макарова О.В.