

Утверждаю  
Директор школы



О.А.Денисова

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	54-4о	Омлет с сыром	150	316,0	19,0	25,4	3
	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,8	2,9	11,3
	Пром.	Хлеб пшеничный	45	105,5	3,4	0,4	22,1
	Пром.	Яблоко	200	94	0,8	0,8	19,6
Обед	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,25	5,8	7	7,2
	54-5м	Котлета из курицы	75	126,4	14,4	3,2	10,1
	54-11г	Картофельное пюре	150	139,4	3,2	5,2	19,8
	54-2гн	Чай с сахаром	200	26,8	0,2	0	6,5
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	140,6	4,6	0,5	29,5

Повар Тюкаева Т.Ф. Тюкаева Т.Ф.

Ежедневное меню основного питания на 26 сентября 2023 года  
филиала МБОУ СОШ №1 г. Спасска ОШ с. Кошелевка

Возрастная категория: 7 – 11 лет

Длительность пребывания детей в школе: 4 - 5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Макароны отварные с сыром	200	264
	Какао с молоком	200	118,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
<b>Итого за завтрак</b>		<b>430</b>	<b>452,74</b>
обед	Салат из свежих огурцов	60	13,2
	Рассольник ленинградский	250	158,34
	Рыба припущенная (пикша)	110	146
	Картофельное пюре	150	181,5
	Сок фруктовый	200	136,4
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржаной	40	91,96
	Пирожки с яблоком	50	129,2
	<b>Итого за обед</b>		<b>880</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1310</b>	<b>1381,7</b>

Стоимость завтрака: 33 руб.

Стоимость обеда: 100 руб.

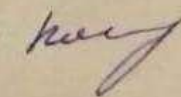
Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в школе: 6 - 7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Макароны отварные с сыром	200	264
	Какао с молоком	200	118,6
	Хлеб пшеничный	40	93,52
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>476,12</b>
обед	Салат из свежих огурцов	100	64,65
	Рассольник ленинградский	250	158,34
	Рыба припущенная (минтай)	110	146
	Картофельное пюре	200	241
	Чай	200	40
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржаной	60	137,94
	<b>Итого за обед</b>		<b>950</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>1430,59</b>

Стоимость завтрака: 35 руб.

Стоимость обеда: 55 руб.

Повар 

Комарова М.А.

Ежедневное меню основного питания на 26.09.2023

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 7 лет до 11

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Макароны отварные с сыром	200	264
	Какао с молоком	200	118,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
<b>Итого за завтрак</b>		<b>430</b>	<b>452,74</b>
обед	Салат из свежих огурцов	60	38,8
	Рассольник ленинградский	250	158,34
	Рыбы припущенная (минтай) с маслом	110	146
	Картофельное пюре	150	181,5
	Сок виноградный	200	136,4
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96
	Пирожки, печенные с яблоком	50	129,2
<b>Итого за обед</b>		<b>950</b>	<b>928,96</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1350</b>	<b>1381,7</b>

Стоимость завтрака: 35,00 руб. Стоимость обеда: 68,00 руб.

Повар Макарова О.В.

Ежедневное меню основного питания на 26.09.2023

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 11 лет до 16

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Макароны отварные с сыром	200	264
	Какао с молоком	200	118,6
	Хлеб пшеничный	40	93,52
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>476,12</b>
обед	Салат из свежих огурцов	100	64,65
	Рассольник ленинградский	250	158,34
	Рыбы припущенная (минтай) с маслом	110	146
	Картофельное пюре	200	241
	Сок виноградный	200	136,4
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
	<b>Итого за обед</b>		<b>870</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1310</b>	<b>1430,59</b>

Стоимость завтрака: 35,00 руб.

Стоимость обеда: 45 руб.

Повар Макарова О.В.

Макарова О.В.