

Утверждаю
Директор школы



О.А.Денисова

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	200	274,9	8,3	10,2	37,6
	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,8	2,9	11,3
	Пром.	Вафли	80	416	3,2	22,4	44,6
	54-9в	Булочка школьная	60	172,6	5,2	1,8	34
Обед	54-4с	Рассольник домашний	250	145,1	5,7	7,2	14,5
	54-8м	Тефтели из говядины паровые	80	156,1	10,9	9,5	6,7
	54-2м	Гуляш из говядины	100	232	16,9	16,4	4
	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	8,3	6,3	36
	54-1г	Макароны отварные	150	196,8	5,4	4,9	32,8
	54-2гн	Чай с сахаром	200	26,8	0,2	0	6,5
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	140,6	4,6	0,5	29,5

Повар

Тюкаева Т.Ф.

Ежедневное меню основного питания на 25 сентября 2023 года

филиала МБОУ СОШ №1 г. Спасска ОШ с. Кошелевка

Утверждаю
Зав. Филиалом
Бибнева Г. П.

Возрастная категория: 7 – 11 лет

Длительность пребывания детей в школе: 4 - 5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	208,24
	Масло сливочное (порциями)	10	65,72
	Чай с лимоном	200	62
	Хлеб пшеничный	30	70,14
Итого за завтрак		440	406,1
обед	Винегрет овощной	60	75,06
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	144
	Рис отварной	150	210,11
	Тефтели (мясные)	90	140,98
	Компот из свежих яблок	200	114,6
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржаной	40	91,96
	Банан	150	141,76
Итого за обед		960	965,23
Итого за день:		1400	1371,33

Стоимость завтрака: 33 руб.
Стоимость обеда: 68 руб.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в школе: 6 - 7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	208,24
	Масло сливочное (порциями)	10	65,72
	Чай с лимоном	200	62
	Хлеб пшеничный	40	93,52
Итого за завтрак		450	429,48
обед	Винегрет овощной	100	125,1
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	144
	Рис отварной	200	279,6
	Тефтели (мясные)	90	140,98
	Компот из свежих яблок	200	114,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржаной	60	137,94
	Итого за обед		930
Итого за день:		1380	1441,84

Стоимость завтрака: 33 руб.
Стоимость обеда: 55 руб.

Повар *Кинг*

Комарова М.А.

Ежедневное меню основного питания на 25 09 2023

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 7 лет до 11

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	208,24
	Чай с лимоном	200	62
	Масло сливочное (порциями)	10	65,72
	Хлеб пшеничный	30	70,14
Итого за завтрак		440	406,1
обед	Винегрет овощной	60	75,06
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	144
	Рис отварной	150	210,11
	Тефтели (мясные)	90	140,98
	Компот из свежих яблок витаминизированный	200	114,6
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96
	Банан	150	141,76
		900	965,23
Итого за день:		1340	1371,33

Стоимость завтрака: 35,00 руб. Стоимость обеда: 68,00 руб.

Повар Мака Макарова О.В.

Ежедневное меню основного питания на 25 09 2023

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 11 лет до 16

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	208,24
	Чай с лимоном	200	62
	Масло сливочное (порциями)	10	65,72
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Итого за завтрак		450
обед	Винегрет овощной	100	125,1
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	144
	Рис отварной	200	279,6
	Тефтели (мясные)	90	140,98
	Компот из свежих яблок витаминизированный	200	114,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
	Итого за обед		930
Итого за день:		1370	1441,84

Стоимость завтрака: 35,00 руб.

Стоимость обеда: 45 руб.

Повар Мака

Макарова О.В.