

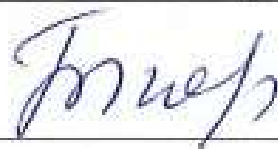
Утверждаю
Директор школы


О.А.Денисова

26.04.2024 г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	54-4о	Омлет с сыром	150	316,0	19,0	25,4	3
	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,8	2,9	11,3
	Пром.	Хлеб пшеничный	45	105,5	3,4	0,4	22,1
Обед	Пром.	Огурец солёный	60	7,8	0,5	0,1	1
	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,25	5,8	7	7,2
	54-21р	Тефтели рыбные (минтай)	80	139	10,3	6,4	10,1
	54-11г	Картофельное пюре	150	139,4	3,2	5,2	19,8
	54-5хн	Компот из яблок и вишни	200	42,5	0,2	0,1	10,2
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	140,6	4,6	0,5	29,5

Повар



Тюкаева Т.Ф.

Ежедневное меню основного питания на 26.04.2024

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска им В.А. Шпагина основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 7 лет до 11

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из риса с маслом и сахаром	220	334
	Бутерброд с сыром	50	157
	Чай с сахаром	200	40
Итого за завтрак		470	531
обед	Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	12
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	159,8
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	231,86
	Сосиска отварная	100	282
	Чай с лимоном	200	62
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96
	Яблоко свежее	150	70,3
Итого за обед		970	956,68
Итого за день:		1400	1487,68

Стоимость завтрака: 35,00 руб. Стоимость обеда: 100,00 руб.

Повар Макарова

Макарова О.В.

Ежедневное меню основного питания на 26.04.2024

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска им В.А. Шпагина основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 11 лет до 16

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из риса с маслом и сахаром	220	334
	Чай с сахаром	200	40
	Бутерброд с сыром	50	157
Итого за завтрак		470	531
обед	Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	20
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	159,8
	Каша рассыпчатая (гречневая)	200	309,15
	Сосиска отварная	100	282
	Чай с лимоном	200	62
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Итого за обед		940	1041,03
Итого за день:		1390	1572,03

Стоимость завтрака: 35,00 руб. Стоимость обеда: 45,00 руб.

Повар Макарова

Макарова О.В.

Ежедневное меню основного питания на 26 апреля 2024 года
филиала МБОУ СОШ №1 г. Спасска ОШ с. Кошелевка

Утверждаю
Зав. филиалом
Т.П. Бибнева
Бибнева Т.П.

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: 4-5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	200	208,24
	Сыр порциями	20	71,66
	Чай с лимоном	200	62
	Хлеб пшеничный	30	70,14
Итого за завтрак		450	412,04
обед	Салат из свеклы с яблоками	60	62,34
	Суп с рыбными консервами	250	172,25
	Котлеты	80	189,76
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	231,86
	Чай с сахаром витаминизированный	200	40
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржаной	40	91,96
	Груша свежая	150	68,26
	Итого за обед		950
Итого за день:		1400	1315,23

Стоимость завтрака: 35 руб.
Стоимость обеда: 100 руб.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	200	208,24
	Сыр порциями	20	71,66
	Чай с лимоном	200	62
	Хлеб пшеничный	40	93,52
Итого за завтрак		460	435,42
обед	Салат из свеклы с яблоками	100	103,9
	Суп с рыбными консервами	250	172,25
	Котлеты	80	189,76
	Каша рассыпчатая (гречневая)	200	309,15
	Чай с сахаром витаминизированный	200	40
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржаной	60	137,94
	Итого за обед		920
Итого за день:		1370	1458,56

Стоимость завтрака: 35 руб.
Стоимость обеда: 55 руб.

Повар *Козлова*

Комарова М.А.