


Утверждаю
Директор школы


О.А.Денисова

23.04.2024 г



Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	54-1т	Запеканка из творога	150	301,2	29,7	10,7	21,7
	54-23хн	Кисель из смородины	200	50,5	0,2	0,1	12,3
	Пром.	Яблоко	200	94	0,8	0,8	19,6
Обед	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5	6,45	3,5	23,1
	54-11м	Плов из отварной говядины	200	348,3	15,3	14,7	38,6
	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	140,6	4,6	0,5	29,5

Повар



Тюкаева Т.Ф.

Ежедневное меню основного питания на 23.04.2024

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска им В.А. Шпагина основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 7 лет до 11

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Оладьи с творогом	150/20	448
	Чай с сахаром	200	40
	Хлеб пшеничный	30	70,14
Итого за завтрак		400	558,14
обед	Винегрет овощной	60	75,06
	Борщ с капустой и картофелем	250	171,04
	Картофельное пюре	150	181,5
	Рыбы, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	105
	Кисель из сока ягодного с сахаром витаминизированный	200	157,6
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96
	Банан	150	141,76
Итого за обед		970	970,68
Итого за день:		1370	1528,82

Стоимость завтрака: 35,00 руб. Стоимость обеда: 100,00 руб.

Повар *Маму*

Макарова О.В.

Ежедневное меню основного питания на 23.04.2024

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска им В.А. Шпагина основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 11 лет до 16

Длительность пребывания детей в школе: 6 -7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Оладьи с творогом	150/20	448
	Чай с сахаром	200	40
	Хлеб пшеничный	40	93,52
Итого за завтрак		410	581,52
обед	Винегрет овощной	100	125,1
	Борщ с капустой и картофелем	250	171,04
	Картофельное пюре	200	241
	Рыбы, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	105
	Кисель из сока ягодного с сахаром витаминизированный	200	157,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Итого за обед		940	1007,82
Итого за день:		1350	1589,34

Стоимость завтрака: 35,00 руб.

Стоимость обеда: 45,00 руб.

Повар *Маму*

Макарова О.В.

Утверждаю
Зав. филиалом
Г.П. Бибишева
Бибишева Г.П.

Ежедневное меню основного питания на 23 апреля 2024 года
филиала МБОУ СОШ №1 г. Спасска ОШ с. Кошелевка

Возрастная категория: 7 – 11 лет
Длительность пребывания детей в школе: 4 - 5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Макароны отварные с сыром	200	264
	Какао с молоком	200	118,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
Итого за завтрак		430	452,74
обед	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	13,2
	Рассольник ленинградский	250	158,34
	Рыба припущенная (минтай)	110	146
	Картофельное пюре	150	181,5
	Сок фруктовый	200	136,4
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржаной	40	91,96
	Пирожки с яблоком	50	129,2
	Итого за обед		880
Итого за день:		1310	1356,1

Стоимость завтрака: 35 руб.
Стоимость обеда: 100 руб.

Возрастная категория: 12 лет и старше
Длительность пребывания детей в школе: 6 - 7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Макароны отварные с сыром	200	264
	Какао с молоком	200	118,6
	Хлеб пшеничный	40	93,52
Итого за завтрак		440	476,12
обед	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	22
	Рассольник ленинградский	250	158,34
	Рыба припущенная (минтай)	110	146
	Картофельное пюре	200	241
	Чай	200	40
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржаной	60	137,94
	Итого за обед		950
Итого за день:		1390	1387,94

Стоимость завтрака: 35 руб.
Стоимость обеда: 55 руб.

Повар *Кеф*

Комарова М.А.