

Утверждаю
Директор школы

О.А.Денисова

15.04.2024 г



| Прием пищи | № р-ц | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|------------------------------|----------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 54-6к | Каша вязкая молочная пшенная | 200 | 274,9 | 8,3 | 10,2 | 37,6 |
| | 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 | 3,8 | 2,9 | 11,3 |
| | Пром. | Вафли | 80 | 416 | 3,2 | 22,4 | 44,6 |
| | 54-9в | Булочка школьная | 60 | 172,6 | 5,2 | 1,8 | 34 |
| Обед | 54-4с | Рассольник домашний | 250 | 145,1 | 5,7 | 7,2 | 14,5 |
| | 54-8м | Тефтели из говядины паровые | 80 | 156,1 | 10,9 | 9,5 | 6,7 |
| | 54-2м | Гуляш из говядины | 100 | 232 | 16,9 | 16,4 | 4 |
| | 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 233,7 | 8,3 | 6,3 | 36 |
| | 54-1г | Макароны отварные | 150 | 196,8 | 5,4 | 4,9 | 32,8 |
| | 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 0,2 | 0 | 6,5 |
| | Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 140,6 | 4,6 | 0,5 | 29,5 |

Повар

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'Тюкаева Т.Ф.', written over a horizontal line.

Тюкаева Т.Ф.

**Ежедневное меню основного питания
филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска
основной школы с. Кошелевка
на 15 апреля 2024 года**

Утверждаю
Зав. филиалом
Г. П. Бибева
Бибева Г. П.

Возрастная категория: 7 – 11 лет

Длительность пребывания детей в школе: 4 - 5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда (г) | Энергетическая ценность (Ккал) |
|-------------------------|-------------------------------------|---------------|--------------------------------|
| завтрак | Макаронные изделия отварные с сыром | 200 | 334,4 |
| | Какао с молоком | 200 | 118,6 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,14 |
| Итого за завтрак | | 430 | 523,14 |
| обед | Винегрет овощной | 60 | 75,06 |
| | Суп картофельный с горохом | 250 | 169,34 |
| | Рис отварной | 150 | 210,11 |
| | Птица тушеная в соусе | 100 | 134,7 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 132,8 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 46,76 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 91,96 |
| | Печенье | 20 | 82,9 |
| | Итого за обед | | 840 |
| Итого за день: | | 1270 | 1466,77 |

Стоимость завтрака: 35 руб.
Стоимость обеда: 100 руб.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в школе: 6 - 7 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда (г) | Энергетическая ценность (Ккал) |
|-------------------------|-------------------------------------|---------------|--------------------------------|
| завтрак | Макаронные изделия отварные с сыром | 200 | 334,4 |
| | Какао с молоком | 200 | 118,6 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 93,52 |
| Итого за завтрак | | 440 | 546,52 |
| обед | Винегрет овощной | 100 | 125,1 |
| | Суп картофельный с горохом | 250 | 169,34 |
| | Рис отварной | 200 | 280,15 |
| | Птица тушеная в соусе | 100 | 134,7 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 132,8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,14 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 137,94 |
| | Итого за обед | | 940 |
| Итого за день: | | 1380 | 1596,69 |

Стоимость завтрака: 35 руб.
Стоимость обеда: 55 руб.

Повар *Кур*

Комарова М.А.

Ежедневное меню основного питания на 15.04.2024

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска им. В.А. Шпагина основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 7 лет до 11

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда (г) | Энергетическая ценность (Ккал) |
|-------------------------|---|---------------|--------------------------------|
| завтрак | Каша вязкая молочная из гречневой крупы | 200 | 208,24 |
| | Чай с лимоном | 200 | 62 |
| | Масло сливочное (порциями) | 10 | 65,72 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,14 |
| Итого за завтрак | | 440 | 406,1 |
| обед | Винегрет овощной | 60 | 75,06 |
| | Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне | 250 | 144 |
| | Рис отварной | 150 | 210,11 |
| | Тефтели (мясные) | 90 | 140,98 |
| | Компот из свежих яблок витаминизированный | 200 | 114,6 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 46,76 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 91,96 |
| | Банан | 150 | 141,76 |
| | | 900 | 965,23 |
| Итого за день: | | 1340 | 1371,33 |

Стоимость завтрака: 35,00 руб. Стоимость обеда: 100 руб.

Повар Маку Макарова О.В.

Ежедневное меню основного питания на 15.04.2024

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска им. В.А. Шпагина основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 11 лет до 16

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда (г) | Энергетическая ценность (Ккал) |
|-------------------------|---|---------------|--------------------------------|
| завтрак | Каша вязкая молочная из гречневой крупы | 200 | 208,24 |
| | Чай с лимоном | 200 | 62 |
| | Масло сливочное (порциями) | 10 | 65,72 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 93,52 |
| Итого за завтрак | | 450 | 429,48 |
| обед | Винегрет овощной | 100 | 125,1 |
| | Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне | 250 | 144 |
| | Рис отварной | 200 | 279,6 |
| | Тефтели (мясные) | 90 | 140,98 |
| | Компот из свежих яблок витаминизированный | 200 | 114,6 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,14 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 137,94 |
| | Итого за обед | | 930 |
| Итого за день: | | 1370 | 1441,84 |

Стоимость завтрака: 35,00 руб. Стоимость обеда: 45 руб.

Повар Маку Макарова О.В.