

Утверждаю  
Директор школы

О.А.Денисова

01.04.2024 г.



Прием пищи	№ р-ц.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	200	274,9	8,3	10,2	37,6
	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,8	2,9	11,3
	Пром.	Вафли	80	416	3,2	22,4	44,6
	54-9в	Булочка школьная	60	172,6	5,2	1,8	34
Обед	54-4с	Рассольник домашний	250	145,1	5,7	7,2	14,5
	54-8м	Тефтели из говядины паровые	80	156,1	10,9	9,5	6,7
	54-2м	Гуляш из говядины	100	232	16,9	16,4	4
	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	8,3	6,3	36
	54-1г	Макароны отварные	150	196,8	5,4	4,9	32,8
	54-2гн	Чай с сахаром	200	26,8	0,2	0	6,5
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	140,6	4,6	0,5	29,5

Повар

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'Тюкаева Т.Ф.', written over a horizontal line.

Тюкаева Т.Ф.

**Ежедневное меню основного питания  
филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска  
основной школы с. Кошелевка  
на 1 апреля 2024 года**

Утверждаю  
Зав. филиалом  
*Библиева Г.П.*  
Библиева Г.П.

Возрастная категория: 7 – 11 лет

Длительность пребывания детей в школе: 4 - 5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	200	334,4
	Какао с молоком	200	118,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
<b>Итого за завтрак</b>		<b>430</b>	<b>523,14</b>
обед	Винегрет овощной	60	75,06
	Суп картофельный с горохом	250	169,34
	Рис отварной	150	210,11
	Птица тушеная в соусе	100	134,7
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржаной	40	91,96
	Печенье	20	82,9
<b>Итого за обед</b>		<b>840</b>	<b>943,63</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1270</b>	<b>1466,77</b>

Стоимость завтрака: 35 руб.  
Стоимость обеда: 100 руб.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в школе: 6 - 7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	200	334,4
	Какао с молоком	200	118,6
	Хлеб пшеничный	40	93,52
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>546,52</b>
обед	Винегрет овощной	100	125,1
	Суп картофельный с горохом	250	169,34
	Рис отварной	200	280,15
	Птица тушеная в соусе	100	134,7
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржаной	60	137,94
<b>Итого за обед</b>		<b>940</b>	<b>1050,17</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1380</b>	<b>1596,69</b>

Стоимость завтрака: 35 руб.  
Стоимость обеда: 55 руб.

Повар *Кисел*

Комарова М.А.

Ежедневное меню основного питания на 1.04.2024

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска им. В.А. Шпагина основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 7 лет до 11

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	208,24
	Чай с лимоном	200	62
	Масло сливочное (порциями)	10	65,72
	Хлеб пшеничный	30	70,14
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>406,1</b>
обед	Винегрет овощной	60	75,06
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	144
	Рис отварной	150	210,11
	Тефтели (мясные)	90	140,98
	Компот из свежих яблок витаминизированный	200	114,6
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96
	Банан	150	141,76
			<b>900</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1340</b>	<b>1371,33</b>

Стоимость завтрака: 35,00 руб. Стоимость обеда: 100 руб.

Повар Маку Макарова О.В.

Ежедневное меню основного питания на 1.04.2024

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска им. В.А. Шпагина основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 11 лет до 16

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	208,24
	Чай с лимоном	200	62
	Масло сливочное (порциями)	10	65,72
	Хлеб пшеничный	40	93,52
<b>Итого за завтрак</b>		<b>450</b>	<b>429,48</b>
обед	Винегрет овощной	100	125,1
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	144
	Рис отварной	200	279,6
	Тефтели (мясные)	90	140,98
	Компот из свежих яблок витаминизированный	200	114,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
	<b>Итого за обед</b>		<b>930</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1370</b>	<b>1441,84</b>

Стоимость завтрака: 35,00 руб. Стоимость обеда: 45 руб.

Повар Маку Макарова О.В.