

Утверждаю
Директор школы


О.А.Денисова

22.03.2024 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	54-4о	Омлет с сыром	150	316,0	19,0	25,4	3
	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,8	2,9	11,3
	Пром.	Хлеб пшеничный	45	105,5	3,4	0,4	22,1
Обед	Пром.	Огурец солёный	60	7,8	0,5	0,1	1
	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,25	5,8	7	7,2
	54-21р	Тефтели рыбные (минтай)	80	139	10,3	6,4	10,1
	54-11г	Картофельное пюре	150	139,4	3,2	5,2	19,8
	54-5хн	Компот из яблок и вишни	200	42,5	0,2	0,1	10,2
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	140,6	4,6	0,5	29,5

Повар



Тюкаева Т.Ф.

Ежедневное меню основного питания на 22 марта 2024 года
филиала МБОУ СОШ №1 г. Спасска ОШ с. Кошелевка

Утверждаю
Зав. филиалом
Г. П. Бибиева
Бибиева Г. П.

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: 4-5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	200	208,24
	Сыр порциями	20	71,66
	Чай с лимоном	200	62
	Хлеб пшеничный	30	70,14
Итого за завтрак		450	412,04
обед	Салат из свеклы с яблоками	60	62,34
	Суп с рыбными консервами	250	172,25
	Котлеты	80	189,76
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	231,86
	Чай с сахаром витаминизированный	200	40
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржаной	40	91,96
	Груша свежая	150	68,26
	Итого за обед		950
Итого за день:		1400	1315,23

Стоимость завтрака: 35 руб.
Стоимость обеда: 100 руб.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	200	208,24
	Сыр порциями	20	71,66
	Чай с лимоном	200	62
	Хлеб пшеничный	40	93,52
Итого за завтрак		460	435,42
обед	Салат из свеклы с яблоками	100	103,9
	Суп с рыбными консервами	250	172,25
	Котлеты	80	189,76
	Каша рассыпчатая (гречневая)	200	309,15
	Чай с сахаром витаминизированный	200	40
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржаной	60	137,94
	Итого за обед		920
Итого за день:		1370	1458,56

Стоимость завтрака: 35 руб.
Стоимость обеда: 55 руб.

Повар *М. А. Комарова*

Комарова М.А.

Ежедневное меню основного питания на 22.03.2024

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска им. В.А. Шпагина основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 7 лет до 11

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из риса с маслом и сахаром	220	334
	Бутерброд с сыром	50	157
	Чай с сахаром	200	40
Итого за завтрак		470	531
обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	36,24
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	159,8
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	231,86
	Сосиска отварная	100	282
	Чай с лимоном	200	62
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96
	Яблоко свежее	150	70,3
Итого за обед		970	956,68
Итого за день:		1400	1487,68

Стоимость завтрака: 35,00 руб. Стоимость обеда: 100,00 руб.

Повар Маку

Макарова О.В.

Ежедневное меню основного питания на 22.03.2024

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска им. В.А. Шпагина основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 11 лет до 16

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из риса с маслом и сахаром	220	334
	Чай с сахаром	200	40
	Бутерброд с сыром	50	157
Итого за завтрак		470	531
обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60,4
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	159,8
	Каша рассыпчатая (гречневая)	200	309,15
	Сосиска отварная	100	282
	Чай с лимоном	200	62
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Итого за обед		940	1081,43
Итого за день:		1390	1612,43

Стоимость завтрака: 35,00 руб.

Стоимость обеда: 45,00 руб.

Повар Маку

Макарова О.В.