

Утверждаю
Директор школы


О.А.Денисова

15.03.2024 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	54-1т	Запеканка из творога	150	301,2	29,7	10,7	21,7
	54-2гн	Чай с сахаром	200	26,8	0,2	0	6,5
	Пром.	Апельсин	250	94,5	2,25	0,5	20,25
Обед	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5	6,45	3,5	23,1
	54-6м	Биточек из говядины	75	221,3	13,7	13,1	12,4
	54-8м	Тефтели из говядины паровые	80	156,1	10,9	9,5	6,7
	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	8,3	6,3	36
	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	140,6	4,6	0,5	29,5

Повар


Тюкаева Т.Ф.

Ежедневное меню основного питания на 15 марта 2024 года
филиала МБОУ СОШ №1 г. Спасека ОШ с. Кошелевка

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Длительность пребывания детей в школе: 4 -5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из риса с маслом и сахаром	220	334
	Бутерброд с сыром	50	157
	Чай с сахаром	200	40
Итого за завтрак		470	531
обед	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	13,2
	Суп с рыбными консервами	250	172,25
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	231,86
	Гуляш	100	221
	Чай с лимоном	200	62
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржаной	40	91,96
	Яблоко свежее	150	70,3
	Йогурт	125	66,88
Итого за обед		1095	976,21
Итого за день:		1565	1507,21

Стоимость завтрака: 35 руб.
Стоимость обеда: 100 руб.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в школе: 6 -7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из риса с маслом и сахаром	220	334
	Бутерброд с сыром	50	157
	Чай с сахаром	200	40
Итого за завтрак		470	531
обед	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	22
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	159,8
	Каша рассыпчатая (гречневая)	200	309,15
	Гуляш	100	221
	Чай с лимоном	200	62
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржаной	60	137,94
	Итого за обед		940
Итого за день:		1410	1525,48

Стоимость завтрака: 35 руб.
Стоимость обеда: 55 руб.

Повар



Комарова М.А.

Ежедневное меню основного питания на 15.03.2024

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска им. В.А. Шпагина основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 7 лет до 11

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	200	208,24
	Чай с лимоном	200	62
	Сыр порциями (российский)	20	71,66
	Хлеб пшеничный	30	70,14
Итого за завтрак		450	412,04
обед	Салат из свеклы отварной с яблоками	60	62,34
	Суп с рыбными консервами	250	172,25
	Котлеты, рубленые из птицы	100	189,76
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	231,86
	Чай с сахаром витаминизированный	200	40
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржаной	40	91,96
	Груша свежая	150	68,26
Итого за обед		950	903,19
Итого за день:		1400	1315,23

Стоимость завтрака: 35,00 руб. Стоимость обеда: ~~102,00~~ руб.

Повар Мамф Макарова О.В.

Ежедневное меню основного питания на 15.03.2024

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска им. В.А. Шпагина основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 11 лет до 16

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	200	208,24
	Чай с лимоном	200	62
	Сыр порциями (российский)	20	71,66
	Хлеб пшеничный	40	93,52
Итого за завтрак		410	435,42
обед	Салат из свеклы отварной с яблоками	100	103,9
	Суп с рыбными консервами	250	172,25
	Котлеты, рубленые из птицы	80	189,76
	Каша рассыпчатая (гречневая)	200	309,15
	Чай с сахаром витаминизированный	200	40
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржаной	60	137,94
	Итого за обед		920
Итого за день:		1330	1458,56

Стоимость завтрака: 35,00 руб.

Стоимость обеда: 45 руб.

Повар Мамф

Макарова О.В.