

Утверждаю
Директор школы

О.А.Денисова

14.03.2024 г.



Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	8,3	6,3	36
	54-4м	Котлета из говядины	75	221,3	13,7	13,1	12,4
	54-23хн	Кисель из смородины	200	50,5	0,2	0,1	12,3
	Пром.	Сок персиковый	200	134,4	0,6	0,0	33,0
Обед	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	137,9	5,9	6,2	12,7
	54-6м	Биточек из говядины	75	221,3	13,7	13,1	12,4
	54-1г	Макароны отварные	150	196,8	5,4	4,9	32,8
	54-2гн	Чай с сахаром	200	26,8	0,2	0	6,5
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	140,6	4,6	0,5	29,5

Повар

Тюкаева Т.Ф.

Утверждаю
Зав. филиалом
[Подпись]
Бибиева Т.П.

Ежедневное меню основного питания на 14 марта 2024 года
филиала МБОУ СОШ №1 г. Спасска ОШ с. Кошелевка

Возрастная категория: 7 – 11 лет

Длительность пребывания детей в школе: 4 -5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	208,24
	Кофейный напиток с молоком	200	100,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
Итого за завтрак		430	378,98
обед	Салат картофельный с сол. огурцами и зеленым горошком	60	59,7
	Суп крестьянский с крупой	250	127,34
	Макаронные изделия отварные	150	195,7
	Котлеты	100	344
	Чай с сахаром	200	40
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржаной	40	91,96
	Апельсин	150	81
	Итого за обед		950
Итого за день:		1370	1429,95

Стоимость завтрака: 35 руб.
Стоимость обеда: 100 руб.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в школе: 6 -7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	208,24
	Кофейный напиток с молоком	200	100,6
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Итого за завтрак		440
обед	Салат картофельный с сол. огурцами и зеленым горошком	100	99,5
	Суп крестьянский с крупой	250	127,34
	Макаронные изделия отварные	200	260,95
	Котлеты	100	344
	Чай с сахаром	200	40
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржаной	60	137,94
	Итого за обед		940
Итого за день:		1380	1482,23

Стоимость завтрака: 35 руб.
Стоимость обеда: 55 руб.

Повар *[Подпись]*

Комарова М.А.

Ежедневное меню основного питания на 14.03.2024

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска им. В.А. Шпагина основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 7 лет до 11

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Запеканка из творога	200	444,8
	Чай с сахаром	200	40
	Хлеб пшеничный	30	70,14
Итого за завтрак		430	554,94
обед	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	59,7
	Борщ с капустой и картофелем	250	171,04
	Жаркое по-домашнему	230	387,7
	Кисель из сока ягодного с сахаром витаминизированный	200	157,6
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96
	Яблоко свежее	150	70,3
Итого за обед		950	985,06
Итого за день:		1350	1540

Стоимость завтрака: 35,00 руб. Стоимость обеда: 100,00 руб.

Повар Маку Макарова О.В..

Ежедневное меню основного питания на 14.03.2024

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска им. В.А. Шпагина основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 11 лет до 16

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Запеканка из творога	200	444,8
	Чай с сахаром	200	40
	Хлеб пшеничный	40	93,52
Итого за завтрак		440	578,32
обед	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	99,5
	Борщ с капустой и картофелем	250	171,04
	Жаркое по-домашнему	230	387,7
	Кисель из сока ягодного с сахаром витаминизированный	200	157,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
	Итого за обед		870
Итого за день:		1310	1602,24

Стоимость завтрака 35,00 руб.

Стоимость обеда: 45 руб.

Повар Маку

Макарова О.В.