


Утверждаю  
Директор школы

  
О.А.Денисова

12.03.2024 г.




Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	54-1т	Запеканка из творога	150	301,2	29,7	10,7	21,7
	54-23хн	Кисель из смородины	200	50,5	0,2	0,1	12,3
	Пром.	Яблоко	200	94	0,8	0,8	19,6
Обед	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5	6,45	3,5	23,1
	54-11м	Плов из отварной говядины	200	348,3	15,3	14,7	38,6
	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	140,6	4,6	0,5	29,5

Повар



Тюкаева Т.Ф.

**Ежедневное меню основного питания  
филиала МБОУ СОШ №1 г. Спасека ОШ с. Кошелевка  
на 12 марта 2024 г.**

 Утверждаю  
Зав. филиалом  
Бибнева Г.П.

Возрастная категория: 7 – 11 лет

Длительность пребывания детей в школе: 4 - 5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200	183,4
	Чай с сахаром	200	40
	Хлеб пшеничный	30	70,14
<b>Итого за завтрак</b>		<b>430</b>	<b>293,54</b>
обед	Салат из квашеной капусты	60	51,42
	Борщ с капустой и картофелем	250	171,04
	Картофельное пюре	150	181,5
	Рыбы, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	105
	Кисель из сока ягодного с сахаром витаминизированный	200	157,6
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржаной	40	91,96
	Банан	150	141,76
<b>Итого за обед</b>		<b>970</b>	<b>947,04</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1400</b>	<b>1240,58</b>

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в школе: 6 - 7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200	183,4
	Чай с сахаром	200	40
	Хлеб пшеничный	40	93,52
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>316,92</b>
обед	Салат из квашеной капусты	100	85,7
	Борщ с капустой и картофелем	250	171,04
	Картофельное пюре	200	241
	Рыбы, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	105
	Кисель из сока ягодного с сахаром витаминизированный	200	157,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржаной	60	137,94
<b>Итого за обед</b>		<b>910</b>	<b>968,42</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1360</b>	<b>1285,34</b>

Стоимость завтрака: 35 руб

Стоимость обеда: 55 руб

Повар 

Комарова М.А.

Стоимость завтрака: 35 руб  
Стоимость обеда: 100 руб

Ежедневное меню основного питания на 12.03.2024

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска им. В.А. Шпагина основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 7 лет до 11

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Макароны отварные с сыром	200	264
	Какао с молоком	200	118,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
<b>Итого за завтрак</b>		<b>430</b>	<b>452,74</b>
обед	Салат из свежих огурцов	60	38,8
	Рассольник ленинградский	250	158,34
	Рыбы припущенная (минтай) с маслом	110	146
	Картофельное пюре	150	181,5
	Сок виноградный	200	136,4
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96
	Пирожки, печенные с яблоком	50	129,2
<b>Итого за обед</b>		<b>950</b>	<b>928,96</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1350</b>	<b>1381,7</b>

Стоимость завтрака: 35,00 руб. Стоимость обеда: 100,00 руб.

Повар Макарова Макарова О.В.

Ежедневное меню основного питания на 12.03.2024

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска им. В.А. Шпагина основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 11 лет до 16

Длительность пребывания детей в школе: 6 -7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Макароны отварные с сыром	200	264
	Какао с молоком	200	118,6
	Хлеб пшеничный	40	93,52
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>476,12</b>
обед	Салат из свежих огурцов	100	64,65
	Рассольник ленинградский	250	158,34
	Рыбы припущенная (минтай) с маслом	110	146
	Картофельное пюре	200	241
	Сок виноградный	200	136,4
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
	<b>Итого за обед</b>		<b>870</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1310</b>	<b>1430,59</b>

Стоимость завтрака: 35,00 руб.

Стоимость обеда: 45 руб.

Повар Макарова

Макарова О.В.