

Утверждаю
Директор школы


О.А.Денисова

05.02.2024 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	54-27к	Каша манная молочная	200	174,3	5,3	5,7	25,3
	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,8	2,9	11,3
	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7	3,5	4,4	0,0
	Пром.	Хлеб пшеничный	45	105,5	3,4	0,4	22,1
	Пром.	Мандарин	150	57	0,75	0,3	11,25
Обед	Пром.	Огурец солёный	60	7,8	0,5	0,1	1
	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	137,9	5,9	6,2	12,7
	54-11г	Картофельное пюре	150	139,4	3,2	5,2	19,8
	54-4м	Котлета из говядины	75	221,3	13,7	13,1	12,4
	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	140,6	4,6	0,5	29,5

Повар



Тюкаева Т.Ф.

Ежедневное меню основного питания на 5 февраля 2024 года

филиала МБОУ СОШ №1 г. Спаска ОШ с. Кошелевка

Утверждаю
Зав. филиалом
Г. П. Бибева
Бибева Г. П.

Возрастная категория: 7 – 11 лет

Длительность пребывания детей в школе: 4 - 5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	208,24
	Масло сливочное (порциями)	10	65,72
	Чай с лимоном	200	62
	Хлеб пшеничный	30	70,14
Итого за завтрак		440	406,1
обед	Винегрет овощной	60	75,06
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	144
	Рис отварной	150	210,11
	Тефтели (мясные)	90	140,98
	Компот из свежих яблок	200	114,6
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржаной	40	91,96
	Банан	150	141,76
	Йогурт	125	66,88
Итого за обед		1085	1032,11
Итого за день:		1525	1438,21

Стоимость завтрака: 33 руб.

Стоимость обеда: 100 руб.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в школе: 6 - 7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	208,24
	Масло сливочное (порциями)	10	65,72
	Чай с лимоном	200	62
	Хлеб пшеничный	40	93,52
Итого за завтрак		450	429,48
обед	Винегрет овощной	100	125,1
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	144
	Рис отварной	200	279,6
	Тефтели (мясные)	90	140,98
	Компот из свежих яблок	200	114,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржаной	60	137,94
	Итого за обед		930
Итого за день:		1380	1441,84

Стоимость завтрака: 33 руб.

Стоимость обеда: 55 руб.

Повар

Комарова

Комарова М.А.

Ежедневное меню основного питания на 5.02.2024г

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска им. В.А. Шпагина основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 7 лет до 11

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	200	334,4
	Какао с молоком	200	118,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
Итого за завтрак		430	523,14
обед	Салат из свежих помидоров с луком репчатым	60	47,14
	Суп картофельный с горохом	250	169,34
	Птица, тушеная в соусе	100	134,7
	Рис отварной	150	210,11
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	200	132,8
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96
	Печенье	20	82,9
Итого за обед		840	915,71
Итого за день:		1270	1438,85

Стоимость завтрака: 35,00 руб. Стоимость обеда: ~~100,00~~ руб.

Повар Мака Макарова О.В.

Ежедневное меню основного питания на 5.02.2024г

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска им. В.А. Шпагина основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 11 лет до 16

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	200	334,4
	Какао с молоком	200	118,6
	Хлеб пшеничный	40	93,52
Итого за завтрак		440	546,52
обед	Салат из свежих помидоров с луком репчатым	100	85,7
	Суп картофельный с горохом	250	169,34
	Птица, тушеная в соусе	100	134,7
	Рис отварной	200	280,15
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	200	132,8
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
	Итого за обед		940
Итого за день:		1380	1550,15

Стоимость завтрака: 35,00 руб.

Стоимость обеда: 45,00 руб.

Повар Мака

Макарова О.В.