

Утверждаю  
Директор школы

О.А.Денисова

01.02.2024 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	8,3	6,3	36
	54-4м	Котлета из говядины	75	221,3	13,7	13,1	12,4
	54-23хн	Кисель из смородины	200	50,5	0,2	0,1	12,3
	Пром.	Сок персиковый	200	134,4	0,6	0,0	33,0
Обед	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	137,9	5,9	6,2	12,7
	54-6м	Биточек из говядины	75	221,3	13,7	13,1	12,4
	54-1г	Макароны отварные	150	196,8	5,4	4,9	32,8
	54-2гн	Чай с сахаром	200	26,8	0,2	0	6,5
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	140,6	4,6	0,5	29,5

Повар

Тюкаева Т.Ф.

Ежедневное меню основного питания на 1 февраля 2024 года  
филиала МБОУ СОШ №1 г. Спасека ОШ с. Кошелевка

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Длительность пребывания детей в школе: 4 - 5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	208,24
	Масло сливочное (порциями)	10	65,72
	Чай с лимоном	200	62
	Хлеб пшеничный	30	70,14
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>406,01</b>
обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	43,74
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	157,04
	Плов из курицы	230	351,13
	Компот из свежих яблок	200	114,6
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржаной	40	91,96
	Груша свежая	150	68,26
<b>Итого за обед</b>		<b>900</b>	<b>873,49</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1340</b>	<b>1279,59</b>

Стоимость завтрака: 35 руб

Стоимость обеда: 67,20 руб

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в школе: 6 - 7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	208,24
	Масло сливочное (порциями)	10	65,72
	Чай с лимоном	200	62
	Хлеб пшеничный	40	93,52
<b>Итого за завтрак</b>		<b>450</b>	<b>429,48</b>
обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,9
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	157,04
	Плов из курицы	280	427,47
	Компот из свежих яблок	200	114,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржаной	60	137,94
<b>Итого за обед</b>		<b>920</b>	<b>980,09</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1370</b>	<b>1409,57</b>

Стоимость завтрака: 35 руб.

Стоимость обеда: 55 руб.

Повар *key*

Комарова М.А.

Ежедневное меню основного питания на 01.02.2024

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска им. В.А. Шпагина основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 7 лет до 11

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Запеканка из творога	200	444,8
	Чай с сахаром	200	40
	Хлеб пшеничный	30	70,14
<b>Итого за завтрак</b>		<b>430</b>	<b>554,94</b>
обед	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	59,7
	Борщ с капустой и картофелем	250	171,04
	Жаркое по-домашнему	230	387,7
	Кисель из сока ягодного с сахаром витаминизированный	200	157,6
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96
	Яблоко свежее	150	70,3
	<b>Итого за обед</b>		<b>950</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1350</b>	<b>1540</b>

Стоимость завтрака: 35,00 руб. Стоимость обеда: 67,20 руб.

Повар Ману Макарова О.В.

Ежедневное меню основного питания на 01.02.2024

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска им. В.А. Шпагина основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 11 лет до 16

Длительность пребывания детей в школе: 6 -7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)	
завтрак	Запеканка из творога	200	444,8	
	Чай с сахаром	200	40	
	Хлеб пшеничный	40	93,52	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>578,32</b>	
обед	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	99,5	
	Борщ с капустой и картофелем	250	171,04	
	Жаркое по-домашнему	230	387,7	
	Кисель из сока ягодного с сахаром витаминизированный	200	157,6	
	Хлеб пшеничный	30	70,14	
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	
	<b>Итого за обед</b>		<b>870</b>	<b>1023,92</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>1310</b>	<b>1602,24</b>

Стоимость завтрака 35,00 руб.

Стоимость обеда: 45 руб.

Повар Ману

Макарова О.В.