

Утверждаю
Директор школы

О.А.Денисова

29.01.2024 г.



Прием пищи	№ р-ц.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	274,9	8,3	10,2	37,6
	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,8	2,9	11,3
	Пром.	Вафли	80	416	3,2	22,4	44,6
	54-9в	Булочка школьная	60	172,6	5,2	1,8	34
Обед	54-4с	Рассольник домашний	250	145,1	5,7	7,2	14,5
	54-8м	Тефтели из говядины паровые	80	156,1	10,9	9,5	6,7
	54-2м	Гуляш из говядины	100	232	16,9	16,4	4
	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	8,3	6,3	36
	54-1г	Макароны отварные	150	196,8	5,4	4,9	32,8
	54-2гн	Чай с сахаром	200	26,8	0,2	0	6,5
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	140,6	4,6	0,5	29,5

Повар

Тюкаева Т.Ф.

Утверждаю
Зав. филиалом
Бибиева Г.П.

Ежедневное меню основного питания на 29 января 2024 года
филиала МБОУ СОШ №1 г. Спаска ОШ с. Кошелевка

Возрастная категория: 7 – 11 лет

Длительность пребывания детей в школе: 4 - 5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Макароны отварные с сыром	200	334,4
	Какао с молоком	200	118,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
Итого за завтрак		430	523,14
обед	Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	47,14
	Суп картофельный с горохом	250	169,34
	Птица тушеная в соусе	100	134,7
	Рис отварной	150	210,11
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржаной	40	91,96
	Печенье	50	82,9
Итого за обед		870	915,71
Итого за день:		1300	1438,85

Стоимость завтрака: 33 руб
Стоимость обеда: 67,20 руб

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в школе: 6 - 7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Макароны отварные с сыром	200	334,4
	Какао с молоком	200	118,6
	Хлеб пшеничный	40	93,52
Итого за завтрак		440	546,52
обед	Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	85,7
	Суп картофельный с горохом	250	169,34
	Птица тушеная в соусе	100	134,7
	Рис отварной	200	280,15
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржаной	60	137,94
Итого за обед		940	1003,63
Итого за день:		1380	1550,15

Стоимость завтрака: 33 руб
Стоимость обеда: 55 руб

Повар *Курь*

Комарова М.А.

Ежедневное меню основного питания на 29.01.2024

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска им. В.А. Шпагина основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 7 лет до 11

Длительность пребывания детей в школе: 6-7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	208,24
	Чай с лимоном	200	62
	Масло сливочное (порциями)	10	65,72
	Хлеб пшеничный	30	70,14
Итого за завтрак		440	406,1
обед	Винегрет овощной	60	75,06
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	144
	Рис отварной	150	210,11
	Тефтели (мясные)	90	140,98
	Компот из свежих яблок витаминизированный	200	114,6
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96
	Банан	150	141,76
		900	965,23
Итого за день:		1340	1371,33

Стоимость завтрака: 35,00 руб. Стоимость обеда: 67,20 руб.

Повар Маку Макарова О.В.

Ежедневное меню основного питания на 29.01.2024

филиала Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Спасска им. В.А. Шпагина основной школы с. Устье

Возрастная категория: с 11 лет до 16

Длительность пребывания детей в школе: 6 -7 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	208,24
	Чай с лимоном	200	62
	Масло сливочное (порциями)	10	65,72
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Итого за завтрак		450
обед	Винегрет овощной	100	125,1
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	144
	Рис отварной	200	279,6
	Тефтели (мясные)	90	140,98
	Компот из свежих яблок витаминизированный	200	114,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
	Итого за обед		930
Итого за день:		1370	1441,84

Стоимость завтрака: 35,00 руб.

Стоимость обеда: 45 руб.

Повар Маку

Макарова О.В.