

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1 г.Спасска
О.А.Денисова
«16» ноября 2020 г.



М Е Н Ю

для начальных классов

завтрак

1. Рыба тушёная с овощами – 140
2. Картофельное пюре – 150
3. Бутерброд с сыром – 20/40
4. Чай – 200
5. Яблоко -200

Повар

Т.Ф.Тюкаева

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №1 г.Спасска

О.А.Денисова

«16» ноября 2020 г.



М Е Н Ю

завтрак

- 1. Рыба тушёная с овощами - 80*
- 2. Картофельное пюре— 150*
- 3. Чай с/с - 200*
- 4. Хлеб пшеничный - 50*

обед

- 1. Суп картофельный с горохом— 200*
- 2. Плов из говядины - 150*
- 3. Компот из с/ф – 200*
- 4. Салат из капусты - 100*
- 5. Хлеб пшеничный в/с – 50*

Повар *Тюкаева*

Т.Ф.Тюкаева