

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1 г.Спасска

О.А.Денисова

2020 г.



М Е Н Ю

завтрак

- 1. Запеканка из творога - 150*
- 2. Кисель из концентрата - 200*
- 3. Хлеб пшеничный – 25*

обед

- 1. Салат из свеклы - 60*
- 2. Суп-лапша - 200*
- 3. Рыба запеченная с морковью – 80/80*
- 4. Рис отварной с/м - 150*
- 5. Компот из сухофруктов - 200*
- 6. Хлеб пшеничный в/с – 25*

Повар

Т.Ф.Тюкаева

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1 г.Спасска

О.А. Денисова
О.А. Денисова

декабря 2020 г.



М Е Н Ю для начальных классов

завтрак

1. Запеканка из творога со сгущенкой – 150/10
3. Кисель из концентрата - 200
4. Сыр «Российский» - 20
5. Хлеб пшеничный – 25

Повар

Т.Ф. Тюкаева

Т.Ф.Тюкаева