

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1 г.Спасска
О.А.Денисова
« » _____ 2020 г.



М Е Н Ю

завтрак

- 1. Каша молочная рисовая – 150/7,5*
- 2. Какао с молоком - 200*
- 3. Хлеб пшеничный - 25*

обед

- 1. Салат витаминный - 60*
- 2. Борщ из свежей капусты на к/б - 200*
- 3. Котлета говяжья – 50*
- 4. Макароны с/м - 150*
- 5. Кисель фруктовый - 200*
- 6. Хлеб пшеничный в/с – 25*

Повар

Т.Ф.Тюкаева



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1 г.Спасска
О.А.Денисова
2020 г.

М Е Н Ю для начальных классов

завтрак

1. Каша молочная рисовая – 150/7,5
2. Какао с молоком - 200
3. Сыр «Российский» - 15
4. Салат из моркови с изюмом - 100
5. Хлеб пшеничный - 25

Повар

Т.Ф.Тюкаева