

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №1 г.Спасска  
О.А.Денисова  
«23» \_\_\_\_\_ 2020 г.



## *М Е Н Ю*

### *завтрак*

- 1. Запеканка из творога - 150*
- 2. Кисель из концентрата - 200*
- 3. Хлеб пшеничный – 25*

### *обед*

- 1. Салат из свеклы - 60*
- 2. Суп-лапша - 200*
- 3. Рыба запеченная с морковью – 80/80*
- 4. Рис отварной с/м - 150*
- 5. Компот из сухофруктов - 200*
- 6. Хлеб пшеничный в/с – 25*

Повар

Т.Ф.Тюкаева

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №1 г.Спасска

О.А.Денисова

« 23 » 2020 г.



# М Е Н Ю для начальных классов

## завтрак

1. Запеканка из творога со сгущенкой – 150/10
3. Кисель из концентрата - 200
4. Сыр «Российский» - 20
5. Хлеб пшеничный – 25

Повар

Т.Ф.Тюкаева