

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №1 г.Спасска

О.А.Денисова

«*14*» \_\_\_\_\_ 2020 г.



## *М Е Н Ю*

### *завтрак*

- 1. Запеканка из творога - 150*
- 3. Чай с сахаром - 200*

### *обед*

- 1. Салат из свеклы с/м - 60*
- 2. Суп-лапша - 200*
- 3. Шефтели из говядины - 80*
- 4. Макароны с/м - 150*
- 5. Компот из сухофруктов - 200*
- 6. Хлеб пшеничный в/с - 25*

Повар

*Тюкаева*

Т.Ф.Тюкаева

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №1 г.Спасска

О.А.Денисова  
« 14 » \_\_\_\_\_ 2020 г.



# М Е Н Ю для начальных классов

## завтрак

1. Запеканка из творога - 150
2. Бутерброд с повидлом – 10/15
3. Чай с сахаром – 200
4. Хлеб пшеничный – 25

Повар

Т.Ф.Тюкаева