

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1 г.Спасска

О.А.Денисова

« 19 » _____ 202 1 г.



М Е Н Ю

завтрак

1. *Каша молочная пшенная – 150/7,5*
2. *Какао с молоком – 200*
3. *Хлеб пшеничный - 25*

обед

1. *Щи из св. капусты на к/б - 200*
2. *Курица запеченная - 80*
3. *Макаронны с/м - 150*
4. *Компот из сухофруктов - 200*
5. *Хлеб пшеничный в/с – 45*

Повар *Тюкаева* - Т.Ф.Тюкаева

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1 г.Спасска
О.А.Денисова
« 15 » января 2021 г.

М Е Н Ю
для начальных классов

завтрак

1. Салат из моркови с изюмом - 100
2. Каша молочная пшенная – 150/7,5
3. Какао с молоком – 200
4. Бутерброд с сыром – 20/30

Повар *Тюкаева* - Т.Ф.Тюкаева