

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №1 г.Спасска

О.А.Денисова

« 1 » 1 202 1 г.



## *М Е Н Ю*

### завтрак

1. Рыба тушеная с овощами – 150/7,5
2. Рис отварной с/м - 150
3. Чай с/с - 200
4. Хлеб пшеничный – 25

### обед

1. Салат из капусты с/м - 100
2. Суп картофельный с горохом - 250
3. Плов из говядины - 150
4. Компот из сухофруктов - 200
5. Хлеб пшеничный в/с – 40

Повар

*Тюкаева*

Т.Ф.Тюкаева

Утверждено  
Директор МБОУ СОШ №1 г.Спаска  
О.А.Денисова  
« 15 »            2021 г.



# М Е Н Ю для начальных классов

## завтрак

1. Рыба тушеная с овощами – 150/7,5
2. Рис отварной с/м - 150
3. Чай с/с - 200
4. Хлеб пшеничный – 25
5. Яблоко – шт.

Повар

Т.Ф.Тюкаева