

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1 г.Спасска

О.А.Денисова

«04» февраля 2021 г.



М Е Н Ю

завтрак

1. Запеканка из творога - 150
2. Кисель из концентрата - 200
3. Хлеб пшеничный – 25

обед

1. Салат из моркови - 60
2. Суп-лапша - 200
3. Рыба запеченная с морковью – 80/80
4. Рис отварной с/м - 150
5. Компот из сухофруктов - 200
6. Хлеб пшеничный в/с – 25

Повар

Т.Ф.Тюкаева

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1 г.Спасска

О.А.Денисова

« 04 » апреля 202 1 г.



М Е Н Ю

для начальных классов

завтрак

1. Запеканка из творога со сгущенкой – 150/10
3. Кисель из концентрата - 200
4. Сыр «Российский» - 20
5. Хлеб пшеничный – 25

Повар

Т.Ф.Тюкаева