

## Советы по управлению безопасностью детей при пользовании Интернетом

- Приучите детей сообщать вам, если что-либо или кто-либо в Сети тревожит или угрожает им.
- Настаивайте на том, чтобы дети предоставили вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы могли убедиться, что они не общаются с незнакомцами. Контроль лучше всего осуществлять ненавязчиво, уважая личное достоинство и право ребенка на самостоятельность.
- Объясните детям, что они ни в коем случае не должны использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.
- Беседуйте с детьми об их друзьях в Интернете и о том, чем они занимаются так, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.
- Направляйте их на хорошие, познавательные сайты.

### Способы защиты детей от вредоносной информации в сети

- Установить родительский контроль на учетную запись.
- Просматривать историю посещений сайтов.
- Установить ограничительные программы.  
Например, «Интернет-Цензор» (бесплатная программа).

**Родители всегда должны знать, где и с кем находится их дитя. Если беда постучится в ваш дом, ни в коем случае не стоит молчать об этом, без помощи специалистов обойтись не удастся...»**

За помощью вы можете обратиться:

- ежедневно к школьному педагогу-психологу;
- в базовый психолого-педагогический кабинет г. Спасска ул Советская д.22 Тел/88415132437;
- по телефону доверия – 8-800-2000-122

Муниципальное бюджетное общеобразовательное  
учреждение  
средняя общеобразовательная школа №1  
г.Спасска Пензенской области.

# Как предостеречь детей от нежелательных контактов в интернете.

Родителям на заметку



Март 2017года

## Подросток в соцсетях: что должно насторожить родителей



**Мы бы хотели, чтобы все родители просмотрели страницы своих детей, проанализировали сохраненные фотографии, по возможности установили круг общения.** Наше предупреждение основывается на серьезном анализе поведения детей в социальных сетях, и угроза действительно есть!

**Существует целый перечень признаков, которые сигнализируют, что ваш ребенок в опасности.**

Страничка вашего ребенка в социальных сетях способна рассказать о нем многое. Обратите внимание на псевдоним, аватарку (главная фотография профиля), открытость или закрытость аккаунта, группы, в которых состоит подросток, а также на то, чем наполнена страница: видеозаписи, фотографии и друзья.

- Если профиль страницы закрыт даже от вас, постарайтесь аккуратно выяснить, по какой причине.
- **Закрывание лица** руками либо одеждой на фотографиях, **демонстрирование указательного пальца** на таких снимках, загруженных в социальные сети, символизируют суицидальные мысли.
- Если подросток размещает у себя на странице **фразы, иллюстрации на тему самоунижения и нанесения себе травм и порезов**, это плохой знак.
- Опасными считаются такие символы, как **медузы, кошки, бабочки, единороги, съемки с высоты, крыш и чердаков**, а также изображение

того, как **киты плывут вверх**. Обратите внимание, не упоминает ли он в общении с кем-либо фразу «**море китов группа смерти**».

- **Группа подозрительных «друзей»**, появившихся за короткое время, свидетельствует о том, что подросток попал в опасную компанию.
- Чрезмерное увлечение копированием на своей страничке строчек из некоторых **стихотворений**, например, С. Есенина и И. Бродского, **посвященных смерти, а также цитат из мистических книг** должно насторожить родителей.
- Не стоит закрывать глаза и на участвовавшие **комментарии о смерти** — как устные, так и к фотографиям в социальных сетях.
- Сохранение **на страничках социальных сетей странной депрессивной музыки** (особенно музыкальных направлений, пропагандирующих печаль и смерть) — один из ярких «симптомов» суицидальных наклонностей.
- Следует проследить, размещает ли подросток у себя на страничке подобные **изображения**.

**При высказывании ребенком суицидальных мыслей, намерений, родители обязаны:**

- обеспечить постоянное наблюдение за ребенком.
- сделать недоступными для него предметы и вещества с помощью которых он может осуществить свой суицидальный замысел.
- успокоить ребенка беседой, дать ему выговориться.
- изменить взаимоотношения в положительную сторону.